

好評発売中!!

食べて、遊んで、山野にむかう

谷口藤子の体験型山菜図鑑がここに誕生!!



やまんばん能登を喰らう
山を知りつくした83歳

谷口藤子 著

東京農業大学名誉教授 杉浦孝蔵 監修

内容

第一章

食べて伝えていきたい能登の山菜たち

●山菜図鑑 約150種類掲載

第二章

気をつけたい毒の山菜。
使いようで活かせる山菜

●毒な山菜図鑑、葉っぱや種・実の利用

第三章

人生を愉しくしてくれる山菜たち

●やまんばんの歳時記、こだわりの梅

ISBN978-4-89379-166-5

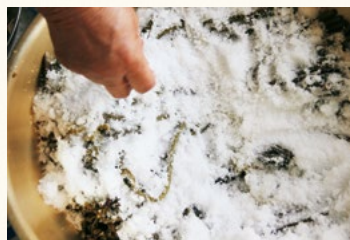
定価 1,836円 (本体1,700円+税8%)

A5判 160ページ

発売元 株式会社 橋本確文堂

Tel.076(245)3340

e-mail:kakubon@mba.co.jp



能登には山菜を通して日本の心を伝える
「やまんばん」が住む! 俳優 岡本信人

*本書の帯より転載

藤子さんの若さのひみつは山菜パワーと
チャレンジ精神 料理研究家 堀江ひろ子

