

# 野菜ソムリエ参禅会 @總持寺

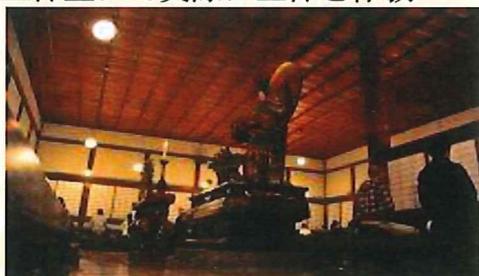


～精進料理に学ぶ 乾しいたけの新たな魅力～

## 總持寺で貴重な体験

曹洞宗の教えを全国に広められた瑩山  
禅師が開いた大本山總持寺。

- ★特別に日本産・原木乾しいたけを  
使った精進料理を提供。
- ★總持寺では修行のひとつとして、  
料理も修行僧が作られます。
- ★老師より、精進料理の作法や説法が  
聞ける貴重な機会
- ★坐禅堂にて実際に坐禅を体験



小川武廣氏



牛原琴愛さん



## 知らないで食べるから 知って食べるへ

野菜ソムリエ&大分乾しいたけ食の伝道師  
として活躍する牛原琴愛さん、  
日本産・原木乾しいたけをすすめる会顧問の  
小川武廣氏のトークとともに  
精進料理を味わうことができる  
貴重なイベントです！

歴史ある總持寺という空間で、  
精進料理の作法を学び  
乾しいたけが精進料理の中でどんな表情を  
見せてくれるのかご自身で体感ください。

※精進料理、写真はイメージです。



開催日時 3月27日(日) 12:00～16:00 \*受付開始時刻 11:30  
場所 曹洞宗大本山總持寺 (JR鶴見駅、京急鶴見駅)  
募集人数 25人(野菜ソムリエ限定)

通常価格 6,500円(税込) ご飯・お味噌汁・香物・他6品(予定) ※お土産付き

\*早期割引価格 お得な6,200円(税込) (3月10日(木)までに入金の方に限ります)

\*プレミアム会員価格 さらにお得な6,000円(税込)

※イベント開催日の前日から起算して7営業日前からは、キャンセル料が発生いたしますので、ご注意ください。  
キャンセル料は、参加費の全額となります。



日本野菜ソムリエ協会

野菜ソムリエ イベント

検索